EYHUIS
Leben im Alter

Anlässe

16. November – 22. November 2026

Tag	Aktivität	Zeit	Ort
Mo, 16.11.	Gedächtnistraining Gummä-Muiggä mit Eliane	10:00 – 11:00	Mehrzweckraum
	Gymnastik	15:00 – 16:00	Mehrzweckraum
Di, 17.11.	Fit mit Fränzi	08:00 – 11:30	3. Stock, Fitnessecke
	Weihnachtsguetzli backen	14:00 – 17:00	2. Stock, Küche
Mi, 18.11.	Kochen mit Fränzi	09:30 – 13:00	2. Stock, Küche
	Wortgottesfeier	17:00 – 17:30	Kapelle
Do, 19.11.	Gedächtnistraining Gipfi-Adler	10:00 – 10:30	Mehrzweckraum
	Geburtstagsapéro 70 Jahre Erika Zumstein	11:00 – 11:30	
Fr, 20.11.	Fit mit Eliane	08:00 – 11:30	3. Stock, Fitnessecke
	Tisch-Raclette	11:00 – 13:30	Sommergarten
Sa, 21.11.	Eucharistiefeier	16:30 – 17:30	Kapelle
So, 22.11.			